



Меню
МДОУ Детский сад №12 г. Киржач
2025 г.

1 Вид приема пищи		2025 г.		Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4	200	261,58	Сад
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4	150	196,36	Ясли
Бутерброд с маслом 30/10гр.		40	140,12	Сад
Бутерброд с маслом 30/6гр.		36	111,77	Ясли
Кофейный напиток	414	180	89,72	Сад
Кофейный напиток	414	170	84,64	Ясли
2-й завтрак				
Фрукты по сезону(Яблоко)		200	87,02	Сад
Фрукты по сезону(Яблоко)		150	65,27	Ясли
Обед				
Огурец соленный		60	6,55	Сад
Огурец соленный		40	4,36	Ясли
Суп-лапша на курином бульоне		200	95,26	Сад
Суп-лапша на курином бульоне		150	71,44	Ясли
Рагу овощное с мясом кур	197	200	217,35	Сад
Рагу овощное с мясом кур		160	173,58	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из сухофруктов	394/2	180	100,38	Сад
Компот из сухофруктов	394/2	150	83,65	Ясли
Полдник				
Запеканка из творога		150	329,56	Сад
Запеканка из творога	8/5251	100	219,66	Ясли
Кисломолочный напиток(Кефир)		180	101,72	Сад
Кисломолочный напиток(Кефир)		150	84,77	Ясли
Молоко сгущенное		20	65,46	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный		30	69,24	Сад
Хлеб пшеничный		20	46,16	Ясли

Меню
МДОУ Детский сад №12 г. Киржач
2025 г.



Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17/4	200	268,79	Сад
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17/4	150	201,59	Ясли
Яйцо отварное 1/2штуки		20	31,42	Ясли
Яйцо отварное 1шт		40	62,84	Сад
Бутерброд с сыром 30/6гр		36	90,81	Ясли
Сыр (порциями)	4/13	10	33,69	Сад
Хлеб пшеничный		30	69,24	Сад
Какао с молоком	266	180	110,51	Сад
Какао с молоком	266	170	104,24	Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый		180	77,94	Сад
Сок фруктовый		150	64,95	Ясли
Обед				
Салат из квашенной капусты		60	51,13	Сад
Салат из квашенной капусты		40	34,09	Ясли
Свекольник со сметаной и	54-18с	205	156,65	Сад
Свекольник со сметаной и	54-18с	155	124,29	Ясли
Гуляш из мяса свинины	12/8	80	211,83	Сад
Гуляш из мяса свинины	12/8	60	159,32	Ясли
Картофельное пюре	339	130	139,18	Сад
Картофельное пюре	339	110	118,05	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из ягод	393	180	81,23	Сад
Компот из ягод	393	150	67,70	Ясли
Полдник				
Запеканка рисовая с творогом	203	150	310,26	Сад
Запеканка рисовая с творогом	203	130	268,74	Ясли
Сметана		20	40,31	Сад, Ясли
Кисель из ягод	396	180	103,48	Сад
Кисель из ягод	396	150	86,39	Ясли
Печенье		50	217,90	Сад
Печенье		25	108,95	Ясли



Меню
МДОУ Детский сад №12 г.Киржач
2025 г.

3	Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
	Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным		11/4	200	278,49	Сад
Каша пшенная молочная с маслом сливочным		11/4	150	209,04	Ясли
Масло сливочное			10	70,88	Сад
Масло сливочное			5	35,44	Ясли
Хлеб пшеничный			40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный			30	69,24	Ясли
Какао с молоком		266	180	110,51	Сад
Какао с молоком		266	170	104,24	Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый			150	64,95	Сад, Ясли
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом		32/1	50	47,82	Сад
Салат из отварной свеклы с растительным маслом		32/1	40	38,25	Ясли
Рассольник со сметаной		80	200	75,37	Сад
Рассольник со сметаной		80	150	56,53	Ясли
Суфле из мяса		31/8	70	297,74	Сад
Суфле из мяса		31/8	50	232,63	Ясли
Капуста тушеная		354	130	112,77	Сад
Капуста тушеная		354	110	95,59	Ясли
Хлеб ржаной			40	64,00	Сад
Хлеб ржаной			30	48,00	Ясли
Компот из сухофруктов		394/2	180	100,38	Сад
Компот из сухофруктов		394/2	150	83,65	Ясли
Полдник					
Кукуруза консервированная			40	16,08	Сад
Кукуруза консервированная			30	12,06	Ясли
Рыба,запеченная в омлете		263	110	165,69	Сад
Рыба,запеченная в омлете		263	80	119,32	Ясли
Хлеб пшеничный			40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный			30	69,24	Ясли
Кисель из ягод		396	190	109,22	Сад
Кисель из ягод		396	150	86,39	Ясли
Пряники			50	177,60	Сад
Пряники			25	88,80	Ясли



Утверждаю: Директор ООО "КСП"
Панкратов Д.А.
ООО «Комбинат социального питания»

Меню
МДОУ Детский сад №12 г.Киржач
2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
Завтрак				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	200	239,02	Сад
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	179,27	Ясли
Масло сливочное		10	70,88	Сад
Бутерброд с маслом 30/5гр.		35	104,68	Ясли
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Кофейный напиток	414	180	89,72	Сад
Кофейный напиток	414	170	84,64	Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый		150	64,95	Сад, Ясли
Обед				
Кукуруза консервированная		50	20,26	Сад
Кукуруза консервированная		40	16,08	Ясли
Суп гороховый	87	200	121,45	Сад
Суп гороховый	87	150	90,80	Ясли
Мясо кур отварное в соусе		80	102,96	Сад
Мясо кур отварное в соусе	2/9	60	77,24	Ясли
Макаронные изделия отварные	218	130	182,71	Сад
Макаронные изделия отварные	218	110	154,82	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из ягод	393	180	81,23	Сад
Компот из ягод	393	150	67,70	Ясли
Полдник				
Икра кабачковая		40	11,88	Сад
Икра кабачковая		30	9,03	Ясли
Суфле из рыбы	284	50	114,64	Ясли
Суфле из рыбы	284	80	153,83	Сад
Булочка Дорожная		70	260,00	Сад, Ясли
Чай с сахаром		180	41,30	Сад
Чай с сахаром		150	41,07	Ясли

Меню
МДОУ Детский сад №12 г.Киржач
2025 г.



5

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Суп молочный с лапшой	24/2	200	139,47	Сад
Суп молочный с лапшой	24/2	150	104,61	Ясли
Бутерброд с сыром 30/6гр		36	90,81	Ясли
Сыр (порциями)	4/13	10	33,69	Сад
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Чай с молоком		180	97,99	Сад
Чай с молоком		170	92,42	Ясли
2-й завтрак				
Фрукты по сезону(Яблоко)		150	65,27	Сад
Фрукты по сезону(Яблоко)		100	43,51	Ясли
Обед				
Салат из квашенной капусты		50	42,61	Сад
Салат из квашенной капусты		40	34,09	Ясли
Суп картофельный с клецками и мясом	105	200	86,74	Сад
Суп картофельный с клецками и мясом	105	150	64,83	Ясли
Суфле из печени	52/8	90	196,28	Сад
Суфле из печени	52/8	50	101,86	Ясли
Картофельное пюре	339	130	139,18	Сад
Картофельное пюре	339	110	118,05	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из сухофруктов	394/2	180	100,38	Сад
Компот из сухофруктов	394/2	150	83,65	Ясли
Полдник				
Кисломолочный		180	132,39	Сад
Кисломолочный		150	110,32	Ясли
Яйцо отварное 1/2штуки		20	31,42	Сад, Ясли
Оладьи	432	150	363,07	Сад
Оладьи	432	80	273,24	Ясли
Сметана		20	40,31	Сад, Ясли



Меню
МДОУ Детский сад №12 г.Киржач
2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	11/4	200	278,49	Сад
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	11/4	150	209,04	Ясли
Масло сливочное		10	70,88	Сад
Масло сливочное		5	35,44	Ясли
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный		30	69,24	Ясли
Какао с молоком	266	180	110,51	Сад
Какао с молоком	266	170	104,24	Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый		150	64,95	Сад, Ясли
Обед				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	32/1	50	47,82	Сад
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	32/1	40	38,25	Ясли
Рассольник со сметаной	80	200	75,37	Сад
Рассольник со сметаной	80	150	56,53	Ясли
Суфле из мяса	31/8	70	297,74	Сад
Суфле из мяса	31/8	50	232,63	Ясли
Капуста тушеная	354	130	112,77	Сад
Капуста тушеная	354	110	95,59	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из сухофруктов	394/2	180	100,38	Сад
Компот из сухофруктов	394/2	150	83,65	Ясли
Полдник				
Кукуруза консервированная		40	16,08	Сад
Кукуруза консервированная		30	12,06	Ясли
Рыба, запеченная в омлете	263	110	165,69	Сад
Рыба, запеченная в омлете	263	80	119,32	Ясли
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный		30	69,24	Ясли
Кисель из ягод	396	190	109,22	Сад
Кисель из ягод	396	150	86,39	Ясли
Пряники		50	177,60	Сад
Пряники		25	88,80	Ясли

Меню
МДОУ Детский сад №12 г. Киржач
2025 г.



Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	5/4	200	220,06	Сад
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	5/4	150	165,22	Ясли
Масло сливочное		10	70,88	Сад
Бутерброд с маслом 30/6гр.		36	111,77	Ясли
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Кофейный напиток	414	180	89,72	Сад
Кофейный напиток	414	170	84,64	Ясли
2-й завтрак				
Фрукты по сезону(Мандарин)		150	52,50	Сад, Ясли
Обед				
Салат из отварного картофеля, моркови с луком, соленым огурцом и растительным	фирм	50	56,03	Сад
Салат из отварного картофеля, моркови с луком, соленым огурцом и растительным	фирм	40	44,83	Ясли
Суп картофельный с рыбными консервами	95	200	120,56	Сад
Суп картофельный с рыбными консервами	95	150	91,24	Ясли
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	37/8	130	340,49	Сад
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	37/8	110	277,56	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Напиток лимонный	392	180	88,60	Сад
Напиток лимонный	392	150	73,84	Ясли
Полдник				
Запеканка из творога	8/5251	100	219,66	Сад
Запеканка из творога	8/5251	85	186,66	Ясли
Кисломолочный		180	132,39	Сад
Кисломолочный		150	110,32	Ясли
Соус молочно-сметанный	12/11	40	64,24	Сад
Соус молочно-сметанный	12/11	20	32,12	Ясли
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный		20	46,16	Ясли



Меню
МДОУ Детский сад №12 г.Киржач
2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4	200	261,58	Сад
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4	150	196,36	Ясли
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10гр.		45	140,40	Сад
Бутерброд с маслом и сыром 30/6/6гр.		42	133,34	Ясли
Кофейный напиток	414	180	89,72	Сад
Кофейный напиток	414	170	84,64	Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый		150	64,95	Сад, Ясли
Обед				
Огурец соленый		50	5,46	Сад
Огурец соленый		40	4,36	Ясли
Щи из свежей капусты со сметаной	73	200	81,50	Сад
Щи из свежей капусты со сметаной	73	170	69,13	Ясли
Печень по-строгановски	9/8	80	151,12	Сад
Печень по-строгановски	9/8	50	94,74	Ясли
Картофельное пюре	339	130	139,18	Сад
Картофельное пюре	339	110	118,05	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Напиток из шиповника	417	180	73,02	Сад
Напиток из шиповника	417	150	60,85	Ясли
Полдник				
Лапшевник с творогом	226	160	272,00	Сад
Лапшевник с творогом	226	130	220,97	Ясли
Молоко сгущенное		30	98,19	Сад
Молоко сгущенное		20	65,46	Ясли
Хлеб пшеничный		40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный		30	69,24	Ясли
Какао с молоком	266	180	110,51	Сад
Какао с молоком		150	92,05	Ясли



Меню
МДОУ Детский сад №12 г. Киржач
2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
Завтрак				
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17/4	200	268,79	Сад
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	17/4	150	201,59	Ясли
Бутерброд с маслом 30/10гр.		40	140,12	Сад
Бутерброд с маслом 30/6гр.		36	111,77	Ясли
Чай с молоком		180	97,99	Сад
Чай с молоком		170	92,42	Ясли
2-й завтрак				
Фрукты по сезону(Апельсин)		180	45,38	Сад, Ясли
Обед				
Икра кабачковая		50	14,85	Сад
Икра кабачковая		40	11,88	Ясли
Суп картофельный с курицей	83	210	110,71	Сад
Суп картофельный с курицей	83	150	79,25	Ясли
Котлета мясная	299	90	323,73	Сад
Котлета мясная	299	50	179,89	Ясли
Каша рисовая с овощами	180	130	167,40	Сад
Каша рисовая с овощами	180	110	141,78	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из яблок	390	180	92,74	Сад
Компот из яблок	390	150	77,28	Ясли
Полдник				
Кисломолочный		180	90,49	Сад
Кисломолочный		150	75,41	Ясли
Яйцо отварное 1/2штуки		20	31,42	Ясли
Яйцо отварное 1шт		40	62,84	Сад
Булочка с повидлом		70	256,21	Сад, Ясли
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Хлеб ржаной		20	32,00	Сад

Утверждаю: Директор ООО "КСП"
Панкратов Д.А.
ООО «Комбинат социального питания»

Меню
МДОУ Детский сад №12 г.Киржач
2025 г.



Вид приема пищи		2020 г.		Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	
Завтрак				
Суп молочный с лапшой	24/2	200	139,47	Сад
Суп молочный с лапшой	24/2	150	104,61	Ясли
Сыр (порциями)	4/13	10	33,69	Сад
Сыр (порциями)	4/13	6	20,21	Ясли
Хлеб пшеничный		30	69,24	Сад, Ясли
Кофейный напиток	414	180	89,72	Сад
Кофейный напиток	414	170	84,64	Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый		150	64,95	Сад, Ясли
Обед				
Огурец соленый		50	5,46	Сад
Огурец соленый		40	4,36	Ясли
Борщ со сметаной	63	200	93,45	Сад
Борщ со сметаной	63	150	70,18	Ясли
Жаркое по-домашнему		200	461,58	Сад
Жаркое по-домашнему		160	369,07	Ясли
Хлеб ржаной		40	64,00	Сад
Хлеб ржаной		30	48,00	Ясли
Компот из сухофруктов	394/2	180	100,38	Сад
Компот из сухофруктов	394/2	150	83,65	Ясли
Полдник				
Оладьи	432	150	363,07	Сад
Оладьи	432	100	341,86	Ясли
Кисель из ягод		30	22,86	Сад, Ясли
Чай с лимоном и сахаром		180	42,13	Сад
Чай с лимоном и сахаром		150	41,90	Ясли

