



Режим дня на холодный период года

1 младшей группы

Режимные моменты	
Прием детей, игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры (по подгруппам)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.25-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Подготовка и проведение игры занятия 2 (по подгруппам)	15.25-15.35 15.40-15.50
Самостоятельная деятельность	15.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00

Режим дня групп дошкольного возраста

Режимные моменты	2-я младшая группа 3- 4 лет	Средняя группа 4- 5 лет	Старшая группа 5 - 6 лет	Подготовительная группа 6- 7 лет
Приход детей в детский сад, игровая и самостоятельная деятельность дежурство	7.30-8.00	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.55	9.10-10.15	9.00-10.45	9.00-11.00
Второй завтрак	9.25-9.30	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.25	10.15-12.10	10.45-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.35	12.10-12.25	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, Обед	11.35-12.00	12.25-12.55	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, дополнительное образование	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30	15.50-16.30	15.40- 16.20	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

Примерный режим дня на теплый период года

1 младшей группы

Режимные моменты	1-я младшая группа	
	2-3 г.	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	8.50-11.20	
Второй завтрак	9.25-9.35	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45	
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10	
Постепенный подъем, полдник	15.10-15.40	
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-18.00	
Подготовка и проведение игры- занятия 2 (по подгруппам)	15.40-15.50	15.55-16.05

Режим дня групп дошкольного возраста

		2-я младшая группа 3- 4 лет	Средняя группа 4- 5 лет	Старшая группа 5 - 6 лет	Подготовительная группа 6- 7 лет
На свежем воздухе		7.30-8.00	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
Приход детей, игровая и самостоятельная деятельность, (утренняя гимнастика)		(8.10-8.20)	(8.20-8.30)	(8.20-8.30)	(8.30-8.40)
Возвращение с прогулки,					
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Подготовка к прогулке		8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка	Самостоятельная игровая и трудовая деятельность	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20
	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-09.55	9.00-10.10
	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность		11.30-12.00	11.40-12.15	12.10-12.30	12.20-12.45
Подготовка к обеду, Обед		12.00-12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45

Игровая самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00